

Seminario: Modelo Open Dialogue para el abordaje relacional sistémico y comunitario de los primeros episodios psicóticos y la enfermedad mental grave.

Presentación del Ponente. Dr. Jaakko Seikkula PhD

Dr en Psicología. Psicólogo Clínico, Psicoterapeuta Familiar, Profesor de Psicoterapia en el Departamento de Psicología de la Universidad de Jyväskylä (Finlandia). Desde principios de los años 80 hasta 1998 fue miembro del Proyecto Open Dialogue del Equipo asistencial de Salud Mental en Laponia, Finlandia Occidental. Su nueva Práctica Asistencial para el abordaje de las crisis familiares que debutaban con primeros episodios psicóticos se basa en la intervención temprana en la comunidad y con las personas significativas del paciente (familia y red social) durante las primeras 24-48 horas con todos en el domicilio del paciente hasta que disminuían o desaparecían completamente los síntomas principales. Con este modelo ha conseguido los mejores resultados documentados respecto a la rehabilitación, recuperación y normalización psicosocial del trastorno mental grave.

Modelo Open Dialogue y resultados.

Los 7 principios del Diálogo Abierto son: Apoyo inmediato, perspectiva de la red social, flexibilidad y movilidad, responsabilidad, continuidad en la atención psicológica, tolerancia al no saber y dialogismo.

Que la mente sea relacional es una tesis de la psicoterapia sistémica familiar apuntalada por los desarrollos de la investigación de la intersubjetividad y de la dinámica de sistemas familiares.

La práctica dialógica enfoca a la persona con problemas mentales en términos relacionales como parte de una red de interacciones sociales. La red social incluye relaciones familiares sometidas al mismo régimen económico, relaciones familiares con diferente economía y relaciones entre la familia extensa; relaciones en la vida diaria (escolares, trabajo, relaciones con instituciones, etc.); y otras relaciones informales (amigos, vecinos, etc.).

Resultados de la aplicación de Open Dialogue desde 1998-2008 dejan constatar que tras el primer episodio psicótico el 85% de los pacientes retorna al trabajo en los siguientes 5 años y el 80% no vuelve a recaer con otros síntomas psicóticos (Seikkula, 2011). La implicación del paciente resulta fundamental en su recuperación y esto se facilita mediante el diálogo entre él y sus diferentes voces en conversación abierta donde se favorece la emergencia y posterior exploración de todas las posibles posiciones o voces del paciente y sus contradicciones.

Una nueva actitud de los profesionales hacia los miembros de la comunidad que necesitan ayuda por crisis de salud mental, convierte al paciente y a su red de relaciones en el centro de la atención sanitaria e implica una visión compartida entre los profesionales de los equipos asistenciales y de los gerentes acerca de las estrategias y los métodos terapéuticos. Los psicoterapeutas no solo actúan como oyentes creativos, sino que a medida que el diálogo se desarrolla contribuyen activamente a la creación de significado en la biografía.

Programa del seminario.

El objetivo principal de las jornadas es dar a conocer el modelo OPEN DIALOGUE de intervención psicoterapéutica en primeros episodios psicóticos basado en la intervención temprana con el paciente, su familia y su red social con el objetivo de recuperar al paciente psicótico y evitar su cronicidad.

TEMARIO:

- Dialogo abierto: Bases del abordaje clínico comunitario de la crisis psicótica.
- Características del Modelo Open Dialogue
- Paradigma Sistémico y giro lingüístico.
- Visión Sistémica y Manejo Dialógico.
- Desarrollo de la Sesión de Dialogo Abierto.

DURACIÓN: Día 11: De 9 a 13:30 hs y de 15 a 19 hs.
Día12: De 9 a 14:15 hs.

DIRIGIDO A:

Psiquiatras, Psicólogos Clínicos, Psicólogos, Enfermeros, Médicos de Familia, Terapeutas Ocupacionales y Trabajadores Sociales.

ACREDITACIÓN:

Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid (SNS). Acreditado dentro del programa de formación de psicoterapeutas de AESFASHU.

REQUISITOS PARA LA INSCRIPCIÓN:

La selección de los asistentes se realizará por orden de inscripción y en función de los datos curriculares enviados en el Boletín de Inscripción.